



Tabla I. Sedes por ciudad y número de participantes en la campaña "El Día del Lunar 2011".

Ciudad	Sede	Participantes	%
Abancay	Centro Médico Santa Teresa	47	0.50
	Hospital Regional	106	1.13
	Hospital Tamburco	130	1.39
Arequipa	Hospital Carlos A. Seguín Escobedo	301	3.22
	Hospital Goyeneche	195	2.08
	Hospital Honorio Delgado	438	4.68
	Metropolitano	99	1.06
	UNSA	101	1.08
Callao	Hospital Carrión	75	0.80
	Hospital Sabogal	160	1.71
Chiclayo	Clínica del Pacífico	66	0.71
	Hospital Almanzor Aguinaga	196	2.10
	Hospital Heysen	48	0.51
Cusco	Hospital Las Mercedes	160	1.71
	Hospital Regional	137	1.46
Huacho	Hospital Regional	96	1.03
Huancayo	Hospital El Carmen	47	0.50
	Hospital Essalud	223	2.38
Huánuco	Hospital Hermilio Valdizán	102	1.09
Huaraz	Huarupampa	78	0.83
Ica	Hospital Félix Torrealva G.	108	1.15
	Hospital Regional	27	0.29
Iquitos	San Marcos	25	0.27
Lambayeque	Hospital Provincial Docente Belén	84	0.90
Lima	Centro de Salud Jockey	100	1.07
	Congreso de la República	60	0.64
	Clínica de Especialidades Médicas	61	0.65
	Clínica de la Mujer	46	0.49
	Clínica Internacional	220	2.35
	Clínica Javier Prado	48	0.51
	Clínica La Luz	105	1.12
	Clínica Los Andes	38	0.41
	Clínica Montefiori	19	0.20
	Clínica Ricardo Palma	291	3.11
	Clínica San Gabriel	108	1.15
	Club Germania	98	1.05
	Club Regatas	99	1.06
	Colegio de Abogados de Lima	50	0.53
	Colegio Médico	102	1.09
	Hospital Almenara	169	1.81
	Hospital Angamos	170	1.82
	Hospital Carlos Alcántara	141	1.51
	Hospital Cayetano Heredia	423	4.52
	Hospital de Emergencias Pediátricas	60	0.64
	Hospital de la Solidaridad	37	0.40
	Hospital Dos de Mayo	211	2.26
	Hospital Hipólito Unanue	160	1.71
Hospital II Vítarte	120	1.28	
Hospital José Agurto Tello	89	0.95	
Hospital Lanatta Luján	108	1.15	
Hospital María Auxiliadora	80	0.86	
Hospital Naval	255	2.73	
Hospital PNP	203	2.17	
Hospital Rebagliati	187	2.00	
Hospital Santa Rosa	109	1.17	
Instituto Nacional del Niño	221	2.36	
Ministerio de Salud	18	0.19	
Policlínico Chíncha	72	0.77	
Policlínico Peruano Japonés	205	2.19	
Policlínico Ramón Castilla	184	1.97	
Policlínico Sagrado Corazón	155	1.66	
Universidad de Lima	27	0.29	
Moquegua	Hospital Regional	158	1.69
Piura	Hospital de Sullana	50	0.53
	Hospital III Jorge Reátegui Delgado	186	1.99
	Hospital José Cayetano	71	0.76
	Hospital Privado del Perú	61	0.65
Puno	Parque Infantil Miguel Cortez	66	0.71
	Hospital Essalud	93	0.99
	Hospital Hipólito Unanue	75	0.80
Tacna	Policlínico Sanidad PNP	79	0.84
	Red Asistencial EsSalud	211	2.26
Trujillo	CMP	71	0.76
	Hospital Albrecht	185	1.98
	Hospital Regional Docente	151	1.61
Total		9355	100.00

César Gutiérrez ¹

1 Médico epidemiólogo, profesor del Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

I. SEDES PARTICIPANTES

Durante la campaña "El Día del Lunar 2011" llevada a cabo el domingo 13 de febrero, se atendió un total de 9355 personas. Asimismo, este año se recibió información de 76 sedes distribuidas en 18 ciudades. La ciudad con mayor número de sedes de atención fue Lima (39), seguida por Arequipa y Piura (cinco en cada ciudad) y Chiclayo (cuatro). La sede que atendió a más personas fue el Hospital Honorio Delgado de Arequipa con 438 atendidos (Tabla I).



II. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS PACIENTES PARTICIPANTES

Distribución por edad y género. La edad promedio de los pacientes atendidos fue de 42.4 ± 20.7 años. Los pacientes atendidos con menor edad fueron tres niñas y un niño de un mes de edad (procedentes de Lima, Piura y Trujillo), mientras que la paciente de mayor edad fue una señora de 100 años atendida en el Hospital Naval. Al igual que en campañas anteriores, predominó el género femenino entre los participantes (65.7%). Hubo una diferencia en el promedio de edad entre hombres (43.4 ± 22.8 años) y mujeres (41.9 ± 19.6 años). En el **Gráfico 1** puede observarse que en los hombres la mayoría de participantes estuvo entre los 50 y 69 años, presentando una distribución más homogénea que las mujeres. Las mujeres, por su parte, mostraron una distribución de la edad similar a la curva normal con una mayor frecuencia para el quinquenio entre 45 y 49 años.

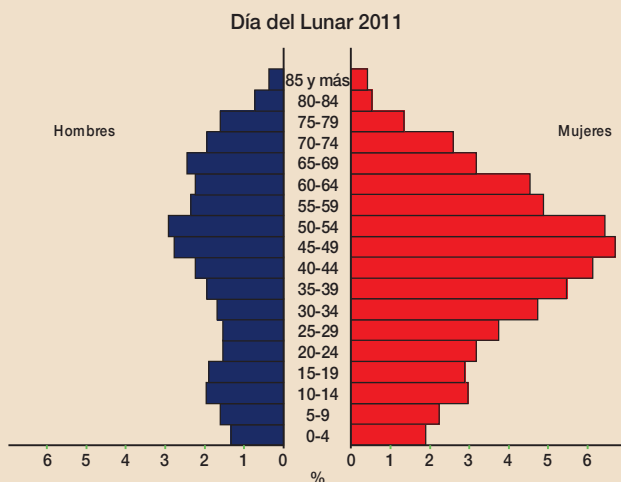


Gráfico 1. Distribución de los participantes en la campaña "El Día del Lunar 2011" según grupos de edad y género.

Ocupación. De manera similar a campañas previas, las ocupaciones más frecuentes entre los participantes atendidos fueron ama de casa (24.4%), seguida de estudiante (17.5%), profesor (7.6%) y jubilado/cesante (6.9%).

III. EVALUACIÓN DE CARACTERÍSTICAS DERMATOLÓGICAS DE LOS PACIENTES

Frecuencia de exposición solar. El 56.4% de los participantes atendidos refirió una exposición solar diaria, el 29.1% una exposición ocasional y el 12.2% que se expone solo los fines de semana. Al comparar la frecuencia de expo-

sición según sexo, no se evidencia una gran diferencia. Así, los hombres refirieron una exposición diaria en un 60.6%, mientras que las mujeres en un 56.4%; para la exposición ocasional o rara las frecuencias fueron 26.9% y 31.1% para hombres y mujeres respectivamente; y finalmente en cuanto a la exposición al sol solo los fines de semana, tanto hombres como mujeres respondieron afirmativamente en un 12.5%. Al hacer la comparación del promedio de edad según la frecuencia de exposición solar, se encontró que los participantes que refirieron una exposición diaria tienen un menor promedio de edad (41.1 ± 20.6 años) en comparación a quienes se exponen ocasionalmente o rara vez (45.4 ± 22.3 años). Así, los grupos de edad más jóvenes son los que se exponen en mayor proporción diariamente al sol, observando que casi siete de cada diez participantes entre 10 y 19 años refirieron tal exposición (**Gráfico 2**).

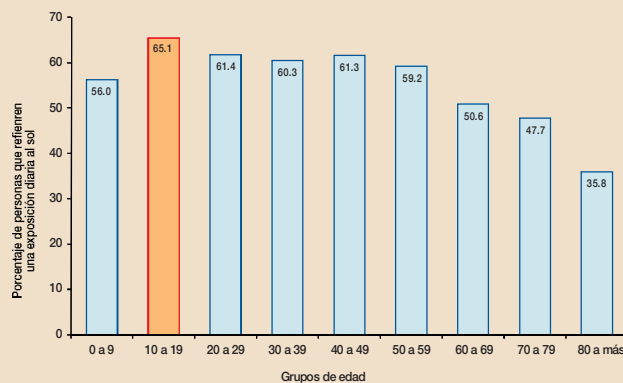


Gráfico 2. Porcentaje de participantes con una exposición diaria al sol según grupos de edad, campaña "El Día del Lunar 2011".

Uso de fotoprotectores. Solo el 31.4% de los pacientes reportó el uso de fotoprotectores. Las mujeres usan con mayor frecuencia fotoprotectores (35.9%) en comparación a los hombres (22.7%). El grupo de edad que con mayor frecuencia usa fotoprotectores es el de 40 a 49 años (35.7%), seguido del de 30 a 39 años (34.8%); mientras que entre las personas de 80 años y más se reportó solo un 24.1% de uso de fotoprotectores (**Gráfico 3**).

Antecedentes de cáncer de piel. El 1.9% de los participantes reportaron presentar el antecedente personal de cáncer de piel, siendo los hombres quienes reportaron en mayor frecuencia este antecedente en comparación a las mujeres (2.1% vs. 1.8%). El 0.2% del total de participantes refirió que el antecedente de cáncer de piel fue melanoma cutáneo. En el caso del antecedente familiar de cáncer de piel, el 6.3% manifestó tal antecedente, en este caso las mujeres reportaron en mayor frecuencia este antecedente en comparación a los hombres (6.9% vs. 5.3%). En general, el 0.5% de los participantes reportaron presentar tanto el antecedente personal como familiar de esta patología.

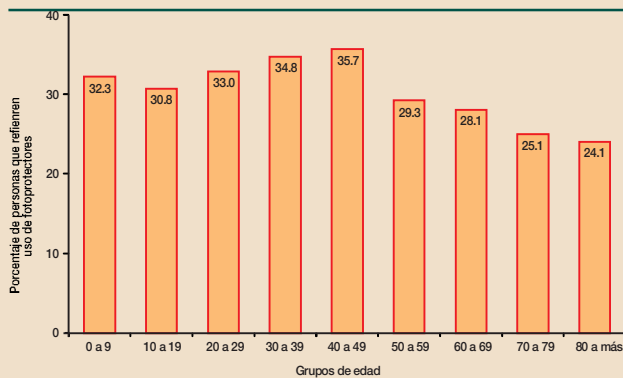


Gráfico 3. Porcentaje de participantes que usan fotoprotectores según grupos de edad, campaña "El Día del Lunar 2011".

Participación en campañas previas. El 10.8% de los pacientes participó en alguna campaña previa "El Día del Lunar", siendo mayor este antecedente entre las mujeres (12.8%) que en los hombres (7.0%). Se observa también que a mayor edad, mayor la frecuencia de participación previa en esta campaña preventiva, siendo el grupo de 70 a 79 años entre quienes se presenta el mayor porcentaje (50.0%).

IV. CARACTERÍSTICAS DE LAS LESIONES CUTÁNEAS DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

En la siguiente tabla se muestra la frecuencia porcentual según tipo de las lesiones con sospecha de neoplasia.

Tabla II. Frecuencia de las lesiones dermatológicas registradas con sospecha de neoplasia, campaña "El Día del Lunar 2011".

Tipo de lesión	Porcentaje
NEOPLASIAS BENIGNAS	
Nevus melanocíticos	42.63
Queratosis seborreica	19.18
Léntigo solar	13.37
Queratosis solares	7.99
NEOPLASIAS MALIGNAS	
Carcinoma basocelular	1.95
Melanoma	0.83
Carcinoma espinocelular	0.27

Según género, los hombres presentaron una mayor frecuencia de lesiones sospechosas de neoplasias cutáneas malignas en comparación a las mujeres (3.6% vs. 2.6%). Según grupos etarios, como es de esperar, a mayor edad es mayor la frecuencia de estas lesiones sospechosas. Así, entre los menores de 20 años se tiene una frecuencia del 0.3%, entre las personas de 20 a 39 años de 1.7%, entre las personas de 40 a 59 años de 2.9%, entre las personas

de 60 a 79 años de 5.6% y entre las personas de 80 a más años esta frecuencia llega a 13.5%.

En el **Gráfico 4** se presenta la evolución del número de atendidos en la campaña "El Día del Lunar" desde el año 1995, mientras que en **Gráfico 5** la evolución de la proporción de lesiones identificadas como sospechosas de neoplasias cutáneas malignas.

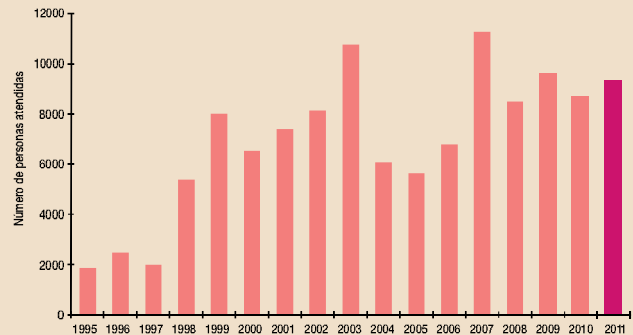


Gráfico 4. Evolución del número de personas atendidas en la campaña "El Día del Lunar", 1995-2011.

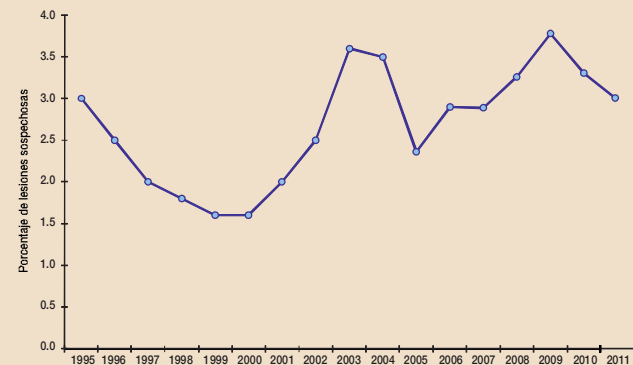


Gráfico 5. Evolución de la proporción de diagnósticos de lesiones sospechosas de neoplasias cutáneas malignas entre las personas atendidas en la campaña "El Día del Lunar", 1995-2011.